

聞き方のコツ 教えます!

傾聴講座

～聞き上手になろう～

傾聴とは、ただ話を聞くだけでなく、丁寧に耳を傾けて共感しながら聴くことです。

職場、家族、友人など日常生活のコミュニケーションで活かします。「聴くこと」の大切さや「聴き方」のポイントを学んで、コミュニケーション力をより高めてみませんか?

日時

令和7年3月18日(火)

午後1時30分～午後3時

会場

ビーチホールまがたま

講師

新潟県カウンセリング協会

認定臨床心理カウンセラー 佐藤 聡子 様

定員

30名

申込み

3月14日(金)までに申込みください。



【申込み・問合せ】

糸魚川市社会福祉協議会

糸魚川市寺町4-3-1 電話552-7700